



MINI MATERNAL

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



01/07 A 05/07	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	SANDUICHINHO NATURAL COM CREME DE RICOTA E CENOURA RALADINHA E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, LENTILHA, BOLINHO DE FEIJÃO ASSADO, PURÊ DE BATATA COM INHAME E SALADINHA DE TOMATE	BOLO DE ABOBRINHA E FRUTA DA ESTAÇÃO
RESTRIÇÕES	SANDUICHINHO NATURAL COM CENOURA RALADINHA	X	BOLO DE ABOBRINHA
TERÇA-FEIRA	TAPIOCA COM OVOS MEXIDOS E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO COM QUIABO E SALADINHA DE REPOLHO COLORIDO (VEGETARIANO: FALAFEL)	FOCACCIA DE ALECRIM COM TOMATE CEREJA E FRUTA DA ESTAÇÃO
RESTRIÇÕES	TAPIOCA COM PASTINHA DE PEPINO	X	FOCACCIA DE ALECRIM COM TOMATE CEREJA
QUARTA-FEIRA	TORRADINHAS INTEGRAIS COM GELEIA DE MANGA E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJOADINHA COM CARNE EM CUBOS, FAROFINHA DE LEGUMES, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO (VEGETARIANO: FEIJOADINHA DE SOJA)	PÃO DE QUEIJO E FRUTA DA ESTAÇÃO
RESTRIÇÕES	TORRADINHAS INTEGRAIS COM GELEIA DE MANGA	X	PÃO DE BEIJO
QUINTA-FEIRA	PÃOZINHO NA CHAPA E SALADA DE FRUTAS	MACARRÃO AO MOLHO ROSÊ, NUGGETS ASSADOS DE FRANGO E COUVE FLOR REFOGADA (VEGETARIANO: NUGGETS DE LEGUMES)	MILHO COZIDO E FRUTA DA ESTAÇÃO
SEXTA-FEIRA	PÃOZINHO TOSTADINHO COM AZEITE	X	MILHO COZIDO
SEXTA-FEIRA	TOSTADA DE CUSCUZ COM QUEIJO E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CROQUETE DE PEIXE ASSADO, PURÊ DE BATATA DOCE E SALADINHA VARIADA	BOLO DE CACAU E FRUTA DA ESTAÇÃO
RESTRIÇÕES	TOSTADA DE CUSCUZ	X	BOLO DE CACAU



MINI MATERNAL

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



08/07 A 12/07	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	PÃOZINHO COM OVOS MEXIDOS E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, QUIBE DE ABÓBORA, REPOLHO ROXO REFOGADO E SALADINHA VARIADA	BOLO DE FUBÁ E FRUTA DA ESTAÇÃO
RESTRIÇÕES	PÃOZINHO COM PATÊ DE ERVAS	X	BOLO DE FUBÁ
TERÇA-FEIRA	CREPIOCA COM QUEIJO, TOMATE E MANJERICÃO E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PICADINHO DE CARNE COM BATATA DOCE E CENOURA E SALADINHA DE ALFACE ROXA E ESCAROLA (VEGETARIANO: BOLINHO DE LEGUMES)	COOKIE DE CACAU E FRUTA DA ESTAÇÃO
RESTRIÇÕES	TAPIOCA COM TOMATE	X	COOKIE DE CACAU
QUARTA-FEIRA	OVOS MEXIDOS E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, TUTU DE FEIJÃO, OVO ESTALADO , COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO COM REPOLHO	TORTA DE CARNE COM ERVILHAS E FRUTA DA ESTAÇÃO
RESTRIÇÕES	OVOS MEXIDOS / CREAM CRACKER COM PASTINHA DE TOMATE	X	TORTA DE LEGUMES
QUINTA-FEIRA	MAGIC TOAST COM GELEIA CASEIRA E FRUTA DA ESTAÇÃO	MACARRÃO À BOLONHESA, VAGEM REFOGADA E SALADINHA VARIADA (VEGETARIANO: VAGEM REFOGADA)	BOLO DE MAÇÃ COM UM TOQUE DE CANELA E FRUTA DA ESTAÇÃO
RESTRIÇÕES	MAGIC TOAST COM GELEIA CASEIRA	X	BOLO DE MAÇÃ COM UM TOQUE DE CANELA
SEXTA-FEIRA	BISCOITINHOS DE POLVILHO E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PEIXE EMPANADO ASSADO, CREME DE ESPINAFRE E SALADINHA DE RÚCULA COM ACELGA (VEGETARIANO: ESCONDIDINHO DE LEGUMES)	EMPANADAS DE BRÓCOLIS E FRUTA DA ESTAÇÃO
RESTRIÇÕES	BISCOITINHOS DE POLVILHO	X	EMPANADAS DE BRÓCOLIS



MINI MATERNAL

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



15/07 A 19/07	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	CREAM CRACKER COM PASTINHA DE TOMATE E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO COM CENOURA, FEIJÃO BRANCO, OMELETE DE FORNO COM QUEIJO, ACELGA REFOGADA E SALADINHA DE AGRÍÃO	PÃO DE QUEIJO E FRUTA DA ESTAÇÃO
RESTRIÇÕES	CREAM CRACKER COM PASTINHA DE TOMATE	X	PÃO DE BEIJO
TERÇA-FEIRA	TAPIOCA COLORIDA COM CREME DE RICOTA E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO EMPANADO NO FORNO, CREME DE MILHO E SALADINHA DE ALFACE AMERICANA COM TOMATE (VEGETARIANO: BERINJELA EMPANADA NO FORNO)	BOLO DE IOGURTE COM PEDACINHOS DE MORANGO E FRUTA DA ESTAÇÃO
RESTRIÇÕES	TAPIOCA COLORIDA COM GELEIA	X	BOLO DE MORANGO
QUARTA-FEIRA	BRUSQUETA COM QUEIJO, TOMATE E OREGANO E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CARNE MOÍDA COM BATATA E SALADINHA DE ACELGA (VEGETARIANO: SOJA MOÍDA)	BOLACHINHAS DE LARANJA E FRUTA DA ESTAÇÃO
RESTRIÇÕES	BRUSQUETA COM TOMATE E OREGANO	X	BOLACHINHAS DE LARANJA
QUINTA-FEIRA	TOSTADA DE CUSCUZ COM CREME DE RICOTA E FRUTA DA ESTAÇÃO	MACARRÃO AO MOLHO DE TOMATE, FRANGO ASSADO E ABOBRINHA REFOGADA (VEGETARIANO: HAMBURGUINHOS DE LENTILHA)	MILHO COZIDO E FRUTA DA ESTAÇÃO
RESTRIÇÕES	TOSTADA DE CUSCUZ COM COM PATÊ DE ERVAS	X	MILHO COZIDO
SEXTA-FEIRA	RABANADA SAUDÁVEL E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, MOQUEQUINHA DE PEIXE, FAROFINHA DE TALOS E SALADINHA VARIADA (VEGETARIANO: MOQUEQUINHA DE LEGUMES COM ERVILHA)	BOLO DE COCO E FRUTA DA ESTAÇÃO
RESTRIÇÕES	RABANADA COM LEITE VEGETAL	X	BOLO DE COCO



MINI MATERNAL

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



22/07 A 26/07	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	SANDUICHINHO NATURAL COM QUEIJO BRANCO E TOMATE E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, SUFLÊ DE CHUCHU COM CENOURA E SALADINHA DE PEPINO	BOLO MANDIOCA E FRUTA DA ESTAÇÃO
RESTRIÇÕES	SANDUICHINHO NATURAL COM PASTINHA DE CENOURA	X	BOLO MANDIOCA
TERÇA-FEIRA	TAPIOCA COM GELEIA DE FRUTA SEM AÇUCAR E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, COXINHA DE FRANGO COZIDA COM LEGUMES E SALADINHA DE ALFACE E TOMATE (VEGETARIANO: BOLINHO DE LEGUMES)	MUFFIN DE QUEIJO COM BRÓCOLIS E TOMATE E FRUTA DA ESTAÇÃO
RESTRIÇÕES	TAPIOCA COM GELEIA DE FRUTA SEM AÇUCAR	X	MUFFIN DE BRÓCOLIS COM TOMATE
QUARTA-FEIRA	TORRADA INTEGRAL COM GELEIA SEM AÇÚCAR E FRUTA DA ESTAÇÃO	BAIÃOZINHO DE DOIS, CARNE ASSADA E SALADINHA DE BATATA COM FOLHAS VARIADAS (VEGETARIANO: CARNE DE SOJA)	PÃOZINHO DE AVEIA COM CREME DE RICOTA E FRUTA DA ESTAÇÃO
RESTRIÇÕES	TORRADA INTEGRAL COM GELEIA SEM AÇÚCAR	X	PÃOZINHO DE AVEIA COM PASTINHA DE PEPINO
QUINTA-FEIRA	PANQUECA AMERICANA DIVERTIDA E FRUTA DA ESTAÇÃO	MACARRÃO Á BOLONHESA, ERVILHAS TEMPERADINHAS E SALADINHA BRÓCOLIS (VEGETARIANO: SOJA MOÍDA)	BISCOITINHOS CASEIROS E FRUTA DA ESTAÇÃO
RESTRIÇÕES	PANQUECA AMERICANA DIVERTIDA	X	BISCOITINHOS CASEIROS
SEXTA-FEIRA	CUSCUZ COM OVOS MEXIDOS E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, ESCONDIDINHO DE PEIXE E SALADINHA VERDE (VEGETARIANO: BOLINHO DE SOJA)	BOLO FORMIGUEIRO COM CHIA E FRUTA DA ESTAÇÃO
RESTRIÇÕES	CUSCUZ	X	BOLO FORMIGUEIRO COM CHIA



MINI MATERNAL

Beatriz M. Tabith
Nutricionista
CRN 34407



29/07 A 31/07	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA - FEIRA	MAGIC TOAST COM GELEIA SEM AÇÚCAR E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, ABOBORINHA RECHEADA COM QUEIJO E SALADINHA COLORIDA SOBREMESA: GELATINA	BAGEL E FRUTA DA ESTAÇÃO
RESTRIÇÕES	MAGIC TOAST COM GELEIA SEM AÇÚCAR	X	BAGEL
TERÇA-FEIRA	PÃOZINHO NA CHAPA E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FILÉ DE FRANGO GRELHADO, PURE DE BATATA E SALADINHA DE ALFACE ROXA (VEGETARIANO: HAMBURGUINHO DE BATATA COM QUINOA)	BOLO DE CENOURA COM CALDINHA DE CACAU E FRUTA DA ESTAÇÃO
RESTRIÇÕES	PÃOZINHO TOSTADINHO COM AZEITE	X	BOLO DE CENOURA COM CALDINHA DE CACAU
QUARTA-FEIRA	CREPIOCA COM REQUEIJÃO E FRUTA DA ESTAÇÃO	ARROZ BRANCO, FEIJOADINHA COM CARNE DESFIADA, FAROFINHA DE LEGUMES, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO (VEGETARIANO: FEIJOADINHA DE SOJA)	SANDUICHINHO NATURAL E FRUTA DA ESTAÇÃO
RESTRIÇÕES	TAPIOCA COM PESTO	X	SANDUICHINHO NATURAL
QUINTA-FEIRA			
RESTRIÇÕES			
SEXTA-FEIRA			
RESTRIÇÕES			
		AGOSTO	